



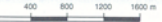
**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE DELLA SPEZIA**  
 Viale Amendola, 196 - 19121 LA SPEZIA  
 C.P. 218 - Tel. 22873

# CINQUE TERRE

**E**  
**GOLFO DEI POETI**  
 PARCO DI PORTOVENERE  
 PARCO DI MONTEMARCELLO

## CARTA DEI SENTIERI WANDERKARTE

1:40.000



CON DESCRIZIONE DEGLI ITINERARI  
 MIT BESCHREIBUNG DER REISEPLAENE



**BANCA CARIGE**  
 Cassa di Risparmio di Genova e Imperia

10<sup>a</sup> Edizione 2005

**SOCCORSO ALPINO LIGURE - XXIII ZONA LIGURIA**

**STAZIONE DELLA SPEZIA**  
 Centrale di chiamata: Tel. 119  
 "Come richiedere aiuto in caso di incidente"

- La richiesta va formulata specificando:
- Generalità di chi effettua la chiamata.
  - Numero telefonico dell'apparecchio da dove si sta chiamando.
  - Luogo esatto dove si trovano gli infortunati (località ed eventuali riferimenti topografici).
  - Numero degli infortunati o dispersi e loro nazionalità (se possibile).
  - Condizione degli infortunati, tipo delle ferite (se possibile).



---: Aiutateci a tenere i sentieri aperti, puliti e decorosamente segnalati.  
 ---: Helfen Sie uns die Wanderwege offen, sauber und gutgezeichnet zu behalten.

### SEGNI CONVENZIONALI KONVENZIONALE ZEICHEN

- |  |  |
|--|--|
|  | Autostrade                             |
|  | Sentieri Principali                    |
|  | Sentieri di collegamento               |
|  | Sentieri difficili, dubbi o non aperti |
|  | Strade e Camminare                     |
|  | Limiti di Comune (anche citrate)       |
|  | Limiti di Provincia                    |
|  | Sella, Valli, Foci, Colle, Coll        |
|  | Sorgenti, Chiesa, Oratori, Tabernacoli |
|  | Grotte o Spugole, Cave, Secco          |